

	<u>1 settimana</u>	<u>2 settimana</u>	<u>3 settimana</u>	<u>4 settimana</u>
<i>Lun</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di cereali/sabbiolina • Legumi secchi • Verdura cotta di stagione • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di cereali/sabbiolina • Agnello • Verdura cotta di stagione • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di cereali/sabbiolina • Vitello • Verdura cotta di stagione • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di cereali/sabbiolina • Manzo • Verdura cotta di stagione • Frutta fresca di stagione
<i>Mar</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di cereali/sabbiolina • Merluzzo • Verdura cotta di stagione • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di cereali/sabbiolina • Manzo • Verdura cotta di stagione • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di cereali/sabbiolina • Coniglio • Verdura cotta di stagione • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di cereali/sabbiolina • Formaggio • Verdura cotta di stagione • Frutta fresca di stagione
<i>Mer</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di cereali/sabbiolina • Formaggio • Verdura cotta di stagione • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di cereali/sabbiolina • Formaggio • Verdura cotta di stagione • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di cereali/sabbiolina • Legumi secchi • Verdura cotta di stagione • Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di cereali/sabbiolina • Merluzzo • Verdura cotta di stagione • Frutta fresca di stagione
<i>Gio</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di cereali/sabbiolina • Pollo • Verdura cotta di stagione • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di cereali/sabbiolina • Platessa • Verdura cotta di stagione • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di cereali/sabbiolina • Formaggio • Verdura cotta di stagione • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di cereali/sabbiolina • Legumi secchi • Verdura cotta di stagione • Frutta fresca di stagione
<i>Ven</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di cereali/sabbiolina • Uovo • Verdura cotta di stagione • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di cereali/sabbiolina • Uovo • Verdura cotta di stagione • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di cereali/sabbiolina • Trota • Verdura cotta di stagione • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di cereali/sabbiolina • Sogliola • Verdura cotta di stagione • Frutta fresca di stagione

Legenda colori distribuzione fonti proteiche: **carne rossa** **carne bianca** **pesce** **uova** **legumi** **formaggi**

Grasso per condimenti: olio extravergine di oliva 5g.

Frutta fresca di stagione in purea, non zuccherata oppure sottoforma di omogenizzato 80g; servita ametà mattina come spuntino e/o a metà pomeriggio

Alternare le varie tipologie di cereali (frumento, riso, farro, avena, mais, orzo, miglio...) 20g

Alternare le varie tipologie di legumi (lenticchie, piselli, fagioli, ceci...), utilizzar legumi decorticati o passati, in purea 20g secchi, 30g freschi o surgelati

Alternare le varie tipologie di formaggi: Grana Padano, Asiago 10g, formaggi a pasta molle (primo sale, stracchino, robiolino, mozzarella, caciotta) 20g, ricotta 30g

Alternare le varie tipologie di carne 15g e pesce 20g, se si utilizza l'omogenizzato 40g

Tonno (pesce conservato) NON ammesso per nido e scuola d'infanzia

Si invita a personalizzare l'offerta seguendo le eventuali indicazioni del pediatra e concordando con la famiglia l'introduzione graduale di nuovi alimenti

Le grammature sono quelle previste dalle Linee Guida della Regione Veneto.